



**ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)**  
 CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

**PEDIDO EXTRA - PERÍODO DE: 18 de AGOSTO A DE 29 DE AGOSTO DE 2025 INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN**

DIAS SEMANAS		SEGUNDA-FEIRA DIA: 18/08	TERÇA-FEIRA DIA: 19/08	QUARTA-FEIRA DIA: 20/08	QUINTA FEIRA DIA: 21/08	SEXTA-FEIRA DIA: 22/08
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN com carne moída ao molho de tomate</li> <li>• Salada de alface</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Café com leite</li> <li>• PÃO SEM GLÚTEN com margarina</li> <li>• Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz carreteiro</li> <li>• Ou</li> <li>• Arroz branco</li> <li>• Carne em cubos ao molho com temperos</li> <li>• Salada de tomate e pepino japonês</li> <li>• Maçã</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sanduíche de carne (PÃO SEM GLÚTEN e carne moída ao molho)</li> <li>• Suco de uva integral sem açúcar</li> </ul>	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>
		SEGUNDA-FEIRA DIA: 25/08	TERÇA-FEIRA DIA: 26/08	QUARTA-FEIRA DIA: 27/08	QUINTA FEIRA DIA: 28/08	SEXTA-FEIRA DIA: 29/08
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão preto</li> <li>• Arroz Branco</li> <li>• Farofa de legumes com carne moída</li> <li>• Salada de tomate com alface</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta cremosa</li> <li>• Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos</li> <li>• Salada beterraba</li> <li>• Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão carioca</li> <li>• Arroz branco</li> <li>• Coxa e sobrecoxa de frango assado</li> <li>• Salada mista (repolho verde e roxo)</li> <li>• Laranja fatiada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BOLO MISTURA SEM GLÚTEN FEITO NA ESCOLA</li> <li>• Chá de ervas</li> <li>• Maçã</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carne bovina em cubos ao molho com temperos</li> <li>• Purê de batata</li> <li>• Salada de repolho com cenoura (ralados cru).</li> <li>• mELANCIA</li> </ul>

**OBS:** Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Simone R. B. Brandini